

# ORBIS Gebrauchsanleitung

Cold & Hot Gel Pack



REF

Art.-Nr.	Bezeichnung
313669	ORBIS Cold & Hot Gel Pack 140x110mm 10St.

Produkt

Die ORBIS Cold & Hot Gel Packs sind wiederverwendbare Gelkompressen, die sowohl kalt als auch warm verwendet werden können.

Verwendungszweck

- Die Kältetherapie wird bei Schwellungen, Entzündungen, akuten Verletzungen oder nach Operationen im Mundbereich eingesetzt.
- Die Wärmetherapie wird bei Muskelschmerzen eingesetzt, z.B. um die durch Zähneknirschen versteifte Kaumuskulatur zu entspannen und zu lösen.

Gebrauchsanleitung



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und überprüfen Sie sie vor dem Gebrauch auf Schäden

- Kalte Anwendung:
  - Gelkompresse mindestens 2 Stunden vor der Anwendung in den Kühlschrank legen.
  - Vor der Anwendung die Gelkompresse zum Schutz der Haut in ein Handtuch wickeln. Legen Sie die Gelkompresse nicht direkt auf die Haut.
  - Die Kompressen in kurzen Intervallen von bis zu 20 Minuten anwenden. Wiederholen Sie den Vorgang alle 1 bis 1,5 Stunden oder nach Anweisung durch den Arzt.
  - Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn eine längere Anwendung erforderlich ist.
  - Bewahren Sie die Gelkompressen bei Nichtgebrauch im Gefrierfach auf.

# ORBIS Gebrauchsanleitung

Cold & Hot Gel Pack

- **Wärmeanwendung - Heißwasser-Methode**
  - Bringen Sie Wasser in einem Topf zum Kochen und nehmen Sie es dann vom Herd.
  - Legen Sie die Gelkomresse für etwa 10 Minuten in das kochende Wasser.
  - Nehmen Sie die Gelkomresse aus dem Wasser und wickeln Sie sie in ein Tuch.
  - Legen Sie die abgedeckte Gelkomresse auf die verletzte Stelle.
- **Wärmeanwendung - Mikrowellenmethode**

Mikrowellen haben eine unterschiedliche Leistung. Wählen Sie die Erhitzungszeit sorgfältig aus. Die unten angegebenen Zeiten sind nur ein Anhaltspunkt

  - Drücken Sie die Gelkomresse flach, um sicherzustellen, dass das Gel gleichmäßig verteilt ist.
  - Wenn die Gelkomresse Zimmertemperatur hat, erhitzen Sie sie 30 Sekunden lang auf hoher Stufe. Wenn mehr Wärme erforderlich ist, erhitzen Sie die Gelkomresse in weiteren 10-Sekunden-Schritten, mit gleicher Standzeit, bis die richtige Temperatur erreicht ist.
  - Wenn die Komresse gefroren ist, erhitzen Sie sie zunächst 60 Sekunden lang auf hoher Stufe und lassen Sie sie dann 60 Sekunden lang stehen.

Weiteres Erhitzen erfolgt in 10-Sekunden-Schritten, mit gleicher Standzeit, bis die richtige Temperatur erreicht ist.

## Warnhinweis

Nicht direkt auf die Haut auftragen. Wickeln Sie die Komresse vor der Anwendung immer in ein Handtuch oder eine Schutzhülle.  
Nur nach Anweisung verwenden.  
Die Anwendung beenden, wenn das Produkt Unwohlsein verursacht.  
AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.

## Lagerung

In der Originalverpackung an einem trockenen Ort aufbewahren. Bewahren Sie die Gelpackung bei Nichtgebrauch im Gefrierfach auf.



ISO 15223-1

REF: 5.4.3

Der Benutzer muss die Gebrauchsanweisung oder elektronische Gebrauchsanweisung konsultieren.



ISO 15223-1

REF: 5.4.4

Während der Anwendung ist Vorsicht geboten. Die Aufmerksamkeit des Anwenders ist gefordert um unerwünschte Folgen zu vermeiden.



ISO 15223-1

REF: 5.2.8

Nicht verwenden wenn die Verpackung des Medizinsprodukts beschädigt oder geöffnet ist und die Gebrauchsanleitung konsultieren.